MATTHIASKIRBS | Stimmtraining, Sprechcoaching und Führen mit Persönlichkeit · Poststrasse 14 - 16 · 20354 Hamburg
Telefon 040-88 169 129 · Telefax 040-88 169 129 · Mobil 0177-21 55 927 · kirbs@stimmwelten.de

Sprache und Gesundheit

Ökonomische Sprechweise minimiert die Arbeitsausfall-Zeiten

Dieses Angebot „Sprache & Gesundheit" richtet sich an Unternehmen, die gleichermaßen unter den Gesichtspunkten der Gesundheitsprävention und der Personalentwicklung nachhaltige Konzepte für Ihre Mitarbeiter suchen.

Sie buchen eine professionelle Entwicklungsbegleitung Ihrer Mitarbeiter durch das Training „Bewusster Einsatz der Stimme" in drei Modulen:

Modul 1 „Stimme und Präsenz"
Modul 2 „Die hörbare Visitenkarte"
Modul 3 „Schwierige Situationen stimmlich meistern"

Diese Verbindung der Übungen einerseits zur Verbesserung der ökonomischen Sprechweise (funktional) und andererseits für eine konstruktive Gesprächsführung (psychologisch) ist einmalig.
In dem Training erkennen und erfahren Ihre Mitarbeiter den unmittelbaren Zusammenhang zwischen ihrem achtsamen Umgang mit der Sprache und ihrer Gesundheit.

Inhalte

» Stimmanalyse der einzelnen Mitarbeiter
» Stimmausbildung: zu einem kraftvollen Instrument im Beruf
» Stimmtraining: zur Prävention von funktionalen Stimmstörungen
» Atemtechnik: Erlernen der ökonomischen Sprechweise
» Stimmhygiene: Potentiale nutzen und mit der Stimme überzeugen

Ziele

» Wirkung der Sprache: Sensibilisierung für einen authentischen Ausdruck
» Kraft der Sprache: sicheres Auftreten beim Kunden
» Selbstmanagement: Hinterfragen von Glaubenssätzen & Werten
» Strategien zur Stressbewältigung durch achtsamen Umgang der Worte

Nutzen

Ihre Mitarbeiter lernen ihren Körper als Resonanzraum kennen, den sie kompetent und souverän wirken lassen: SELBST BEWUSST SEIN. Erschöpfungen – entweder durch funktionale Stimmstörungen oder durch den Sprachgebrauch destruktiver Denkweisen und Bilder – werden vorgebeugt, die Fehlzeiten durch Krankheitsausfall werden messbar reduziert.

» messbare Skalierungen: Orientierungshilfen für Ihre Mitarbeiter zur Feststellung von Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
» Wissenstransfer: vielseitige Übungen mit Hinweisen zu erfolgreichen Anwend ungen in der individuellen Berufspraxis
» Kenntnisse und Methoden aus der Wissenschaft

Für die gezielte Mitarbeiterentwicklung konzipiere ich Ihnen ein individuelles Konzept. Da das Angebot sowohl für die Gesundheitsprävention als auch für die Personalentwicklung prädestiniert ist, unterstütze ich Sie gern bei Ihren abteilungsübergreifenden Gesprächen. Anregungen für Ihre interne Kommunikation – mit Entscheidungshilfen für Vorstände und Unternehmensführungen – erarbeiten wir gemeinsam für Ihre speziellen Herausforderungen in Ihrem Unternehmen. Fordern Sie ein Richtkonzept an.

Dozent

Matthias Kirbs