

# Vortrag: Einführung in das Sprechtraining

## *Die Stimme als Instrument*

**Die Stimme ist das Instrument des Erfolges. Bei jedem Auftritt entscheidet Ihre Stimme, ob und wie das Gesagte wirkt.**

Durch das Stimmtraining wirken Sie selbstbewusst, souverän und kompetent. Die Ausdruckskraft Ihrer Stimme ist ein wichtiger Faktor Ihres Erfolgs.

Menschen, die beruflich auf einen professionellen Umgang mit ihrer Stimme angewiesen sind, müssen die Zusammenhänge zwischen Körperhaltung und Stimme, Sprechen und Zuhören kennen.

In diesem Vortrag beschreibe und erläutere ich in unterschiedlichen Arbeits-Skizzen die Wirkungsweisen von Stimmbildung, Stimmtraining, Atemfunktion und -Technik, sowie die notwendige Körperhaltung.

Die Veranstaltung dient hauptsächlich zur Einführung und zur Seminar-Vorbereitung und kann sowohl auf Leitungs- wie auch auf Mitarbeiterenebene durchgeführt werden. Es gibt keine Teilnehmerbegrenzung.

## **Für die Personalentwicklung**

Ich biete die folgenden fünf Trainingsangebote an:

1. Einzeltraining - Stimme und Präsenz im Beruf
2. Seminar - Die Stimme als Visitenkarte I
3. Seminar - Die Stimme als Visitenkarte II
4. Kurzanalyse - Individuelle Einführung in das Sprechtraining
5. Vortrag - Einführung in das Sprechtraining

## **Dozent**

Matthias Kirbs

## **Hinweis**

**Der Vortrag richtet sich an Personen, die in der Stimm-, Atem- und Sprechtechnik lediglich Grundkenntnisse haben.**