MATTHIAKIRBS

Stimmtraining, Sprechcoaching und Führen mit Persönlichkeit · Poststrasse 14-16 · 20354 Hamburg
Telefon 040-88 169 129 · Telefax 040-88 169 129 · Mobil 0177-21 55 927 · kirbs@stimmwelten.de

Überzeugen mit Stimme und Körpersprache für Manager und Führungskräfte

Das Stimmtraining ist für Menschen geeignet, die häufig und viel sprechen müssen und auf einen professionellen Umgang mit ihrer Stimme setzen. Lernen Sie, wie Sie Ihre hörbare Visitenkarte professionell einsetzen.

Der Klang Ihrer Stimme erzeugt bei Ihren Zuhöreren unbewusst einen ersten Eindruck. Bei jedem Auftritt entscheidet in erster Linie Ihre Stimme, ob und wie das Gesagte auf andere wirkt. Ihre Ausdruckskraft ist somit ein wichtiger Faktor für Ihren Erfolg.

Auf Grund individueller Stimmqualitäten bilden sich Zuhörer ein rasches Urteil über die Persönlichkeit und die Kompetenz des Sprechenden. Eine ausdrucksvolle, klare, klang- und ausdrucksvolle Stimme wirkt auf Ihre Zuhörer angenehm und vermittelt Kompetenz. Mittels gezielter Stimm-, Sprech- und Atemübungen kann jede Stimme zu einem kraftvollen Instrument ausgebildet werden.
Eine souveräne und selbstbewusste Ausstrahlung verschafft Respekt und Vertrauen.

Ich helfe Ihnen, Ihre Stimme zur vollen Entfaltung zu bringen und optimal einzusetzen.
Sie erlernen den sinnvollen und wirksamen Umgang mit Ihren eigenen Sprech- und Ausdrucksmustern.

Wenn die persönliche Sprechweise, Atmung, Intonation und Körpersprache harmonieren, werden Sie stets ein optimales Ergebnis erzielen.

Zielgruppe

Menschen, die häufig und viel sprechen und auf einen professionellen Umgang mit der Stimme setzen.

Für die Personalentwicklung

Ich biete die folgenden fünf Trainingsangebote an:

1. Einzeltraining - Stimme und Präsenz im Beruf
2. Seminar - Die Stimme als Visitenkarte I
3. Seminar - Die Stimme als Visitenkarte II
4. Kurzanalyse - Individuelle Einführung in das Sprechtraining
5. Vortrag - Einführung in das Sprechtraining

Inhalte

- Einführung in die Sprech- und Stimmtechnik
- Den eigenen Ausdruck beurteilen lernen
- Präsenz im Raum
- Atemtraining
- Sprech- und Stimmqualität beurteilen lernen
- Erschließen der eigenen Resonanz- und Klangräume
- wie faszinieren Sie Ihre Zuhörer?
- Wirkung von authentischer Körpersprache und Stimme und deren gezielter Einsatz
- Zusammenhang zwischen innerer und äußerer Haltung
- Akzente setzen durch Dynamik und Rhythmus
- Übungseinheiten für zu Hause

Investition

3 Termine á 3 Stunden, Vor- und Abschluss Gespräch, insgesamt 10 Einheiten á 60 Minuten
bei Komplettbuchung Euro **1.350,-** zuzüglich MwSt.

Seminarort im Herzen der Hamburger Innenstadt

Das Einzeltraining findet nach Absprache in der Poststrasse 14-16 im 3. Stock statt.

Hinweis

Organische Stimmstörungen können in diesem Seminar nicht behoben werden.