MATTHIASKIRBS | Stimmtraining, Sprechcoaching und Führen mit Persönlichkeit · Poststrasse 14-16 · 20354 Hamburg
Telefon 040-88 169 129 · Telefax 040-88 169 129 · Mobil 0177-21 55 927 · kirbs@stimmwelten.de

WORK- LIFE BALANCE 03

Rhetorik und Qigong

Stehen, Bestehen und Überzeugen vor Publikum

Das Seminar Rhetorik und Qigong richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Referenten und Berater aller beruflichen Bereiche.

Rhetorische Stärke ist das perfekte Zusammenspiel von Argument, Redegewandtheit, Körpersprache und Ausstrahlung. Dabei wird am häufigsten die Körpersprache vernachlässigt oder nicht angemessen wahrgenommen. So fehlt trotz aller inhaltlichen Klarheit in vielen Fällen die Überzeugungskraft.

Hier lernen Sie – über Rhetorik und Argumentation hinaus – durch Qigong die Grundregeln der Körpersprache, sowie die Signale des Körpers bei sich und bei anderen wahrzunehmen und situationsgerecht einzusetzen.
Bei Reden und Vorträgen erlangen Sie Stilsicherheit und überzeugen durch eine starke Ausstrahlung.

Lernen Sie durch die Methoden einer alten chinesischen Tradition sich selbst und Ihren Gesprächspartner auch ohne Worte zu verstehen. Erkennen Sie anhand der Körpersprache Ihres Gegenübers unbewusste Zustimmung oder Ablehnung und lernen Sie, wie Sie Ihr Verhalten und Ihre Haltung entsprechend ausrichten.

Werden Sie ein Redner und Verhandlungspartner, an dessen Lippen die Zuhörer förmlich hängen.
Beeindrucken Sie als Führungskraft durch Ihr Auftreten und Ihre starke Ausstrahlung mit Hilfe von Qigong:

Gewinnen Sie Ihr Gegenüber für Ihre Sache!

Zielgruppe

Für alle, deren Profession die Rede und die Verhandlung ist.

Inhalte

» Grundlagen der Kommunikation
» Die Sprache und Stimme als Erfolgsinstrument
» Bewusstheit Ihrer Körpersprache durch Qigong
» Bewusstseinssteigerung und Stärke durch Übungen des Qigongs
» Ihre erfolgreiche Rede
» Abbau von Redehemmungen
» Ihr persönlicher und überzeugender Stil
» Auf Zwischenrufe überzeugend reagieren
» Angriff und Abwehr in Verhandlungen
» Schlagfertigkeit und Humor

Methode

» aktives Lernen aller Teilnehmer
» unmittelbare Korrekturen durch den Trainer
» Systematisches Lernen in der Gruppe
» Ermittlung individueller Lernziele
» auf Sie abgestimmte, praxisnahe Übungen

Hinweis

Die Teilnehmerzahl ist im Interesse einer individuellen Betreuung auf maximal 9 Personen begrenzt.