

## Die Stimme als Visitenkarte II – Aufbau

### *Mit der Stimme überzeugen*

**Das Stimmtraining ist für Menschen geeignet, die häufig und viel sprechen müssen und auf einen professionellen Umgang mit ihrer Stimme angewiesen sind.**

Bei jedem Auftritt entscheidet in erster Linie Ihre Stimme, ob und wie das Gesagte auf andere wirkt. Ihre Ausdruckskraft ist somit ein wichtiger Faktor für Ihren Erfolg.

Auf Grund individueller Stimmqualitäten bilden sich Zuhörer ein rasches Urteil über die Persönlichkeit und die Kompetenz des Sprechenden. Eine ausdrucksvolle, klare, klang- und ausdrucksvolle Stimme wirkt auf Ihre Zuhörer angenehm und vermittelt Kompetenz. Mittels gezielter Stimm-, Sprech- und Atemübungen kann jede Stimme zu einem kraftvollen Instrument ausgebildet werden. Eine souveräne und selbstbewusste Ausstrahlung verschafft Respekt und Vertrauen.

In diesem Training erlernen Sie, wie Sie mit Ihrer Stimme überzeugen und ihr ganzes Potential ausschöpfen können.

Das Stimmtraining Aufbau beinhaltet drei Schwerpunkte:

1. Wissensvermittlung
2. Trainieren von Fertigkeiten
3. Anwendung des Gelernten auf Fälle der eigenen Berufspraxis

### **Zielgruppe**

Menschen, die häufig und viel sprechen und auf einen professionellen Umgang mit der Stimme angewiesen sind (Redner, Präsentatoren, Trainer, Moderatoren usw.).

### **Für die Personalentwicklung**

Ich biete die folgenden fünf Trainingsangebote an:

1. Einzeltraining - Stimme und Präsenz im Beruf
2. Seminar - Die Stimme als Visitenkarte I
3. Seminar - Die Stimme als Visitenkarte II
4. Kurzanalyse - Individuelle Einführung in das Sprechtraining
5. Vortrag - Einführung in das Sprechtraining

### **Inhalte**

- » Wirkung von Körpersprache und Stimme und deren gezielter Einsatz.
- » Experimentieren mit der Stimme und wirkungsvolle Verbesserung
- » Akzente setzen durch Dynamik und Rhythmus
- » Übungseinheiten für zu Hause
- » Zusammenhang zwischen innerer und äußerer Haltung verdeutlichen
- » Mit individuellem Handwerkszeug noch erfolgreicher kommunizieren.

### **Dozent**

Matthias Kirbs

### **Hinweis**

**Dieses Seminar richtet sich gezielt an Personen, die von der Atem-, Stimm-, und Sprechtechnik mit dem Basiswissen vertraut sind.**