

## Die Stimme als Visitenkarte I – Basis

*Tagesseminar – Eine Intensivschulung zur Entdeckung Ihres persönlichen Stimmpotentials*

**Das Stimmtraining ist für Menschen geeignet, die häufig und viel sprechen müssen und auf einen professionellen Umgang mit ihrer Stimme setzen. Lernen Sie, wie Sie Ihre hörbare Visitenkarte professionell einsetzen.**

Bei jedem Auftritt entscheidet in erster Linie Ihre Stimme, ob und wie das Gesagte auf andere wirkt. Ihre Ausdruckskraft ist somit ein wichtiger Faktor für Ihren Erfolg.

Durch das Stimmtraining werden Sie selbstbewusster, lockerer und präsenter. Erfolgreiche Menschen sind präsente Menschen. Als Stimm- und Präsentations-Trainer zeige ich, wie Sie ihr eigenes Stimmpotential nutzen und mit Ihrer Stimme überzeugen lernen.

Wenn die persönliche Sprechweise, Atmung, Intonation und Körpersprache harmonieren, werden Sie stets ein optimales Ergebnis erzielen.

In diesem Training erkennen und erfahren Sie die eigenen Sprech- und Ausdrucksmuster und erhalten eine professionelle Einführung in die Sprech- und Stimmtechnik unter gezieltem Einsatz Ihres ganzen Körpers. Lernen Sie Ihr eigenes Potential, Ihren Körper als Klangraum kennen und entwickeln Sie Entfaltungsräume, die Sie kompetent und souverän wirken lassen.

Das Stimmtraining Basis beinhaltet drei Schwerpunkte:

1. Wissensvermittlung
2. Trainieren von Fertigkeiten
3. Anwendung des Gelernten auf Fälle der eigenen Berufspraxis

### Zielgruppe

Menschen, die häufig und viel sprechen und auf einen professionellen Umgang mit der Stimme setzen (Redner, Präsentatoren, Trainer, Moderatoren usw.).

### Für die Personalentwicklung

Ich biete die folgenden fünf Trainingsangebote an:

1. Einzeltraining - Stimme und Präsenz im Beruf
2. Seminar - Die Stimme als Visitenkarte I
3. Seminar - Die Stimme als Visitenkarte II
4. Kurzanalyse - Individuelle Einführung in das Sprechtraining
5. Vortrag - Einführung in das Sprechtraining

### Inhalte

- » Einführung in die Sprech- und Stimmtechnik
- » Sprech- und Stimmqualität beurteilen lernen
- » Den eigenen Ausdruck beurteilen lernen
- » Präsenz im Raum
- » Fitnesstraining für das Zwerchfell
- » Authentische Körpersprache
- » Erschließen der eigenen Resonanz- und Klangräume
- » mit dem ganzen Körper sprechen
- » wie faszinieren Sie Ihre Zuhörer?
- » Übungseinheiten für Zuhause

### Dozent

Matthias Kirbs